

„Die Zukunft hängt davon ab,  
was wir heute tun!“  
Ghandi

### Was ist „Persönliche Zukunftsplanung“?

Persönliche Zukunftsplanung heißt, der Mensch steht im Mittelpunkt.

Persönliche Zukunftsplanung unterstützt Menschen gut über ihre Zukunft nachzudenken.

Es geht um WERTSCHÄTZUNG.  
Darum, ein WICHTIGER TEIL in der  
NACHBARSCHAFT zu werden.  
Eine GEMEINSCHAFT zu bilden.

PERSÖNLICHE  
ZIELE

INDIVIDUELLE  
FÄHIGKEITEN

NEUE  
MÖGLICHKEITEN

### Wozu die Weiterbildung?

Zukunftsplanung und Inklusion gehören zusammen.

Inklusion meint: Menschen mit und ohne Behinderung entwickeln zusammen eine Gesellschaft. Wichtig ist, dass jeder sein Leben findet.

Persönliche Zukunftsplanung hilft dabei.

### WO FINDET DIE WEITERBILDUNG STATT?



Tagungshaus „Die Freudenburg“  
Amtsfreiheit 1a, 27211 Bassum

Der Veranstaltungsort ist barrierefrei.



### Anreise mit der Bahn

Über **Bremen** mit dem Regionalexpress oder der Regionalbahn (im Verkehrsbund Bremen-Niedersachsen) in Richtung Osnabrück/Twistringen.

Über **Osnabrück** mit dem Regionalexpress in Richtung Bremen bis Bassum.

Alle Züge verkehren tagsüber mindestens im 1-Stunden-Takt.

### Anreise mit dem Auto

Über die Bundesstraße 51, Abfahrt Bassum-Süd, nach 700 Metern links. Das Hotel „Die Freudenburg“ ist ausgeschildert.

**Gute Fahrt!**

# ZUKUNFTS PLANUNG



HIER, SETZT  
UND MORGEN  
PLANEN!

Weiterbildung zum Thema  
„Persönliche Zukunftsplanung“



## Mit dem richtigen Handwerkszeug lassen sich wichtige Veränderungen im Leben planen!

Die „Persönliche Zukunftsplanung“ ist eine Weiterbildung in zwei Teilen. Sie richtet sich an Menschen mit Behinderung, Angehörige und Partner, alle Mitwirkenden der Behindertenhilfe sowie an alle Interessierten.

...weil es nicht immer einfach ist, Ziele im Leben zu haben.

...weil es nicht immer einfach ist, diese Ziele zu erreichen.

Jeder Mensch kann lernen, eine Idee von seiner guten Zukunft zu entwickeln!

## TERMINE

➤ 11. Februar 2016  
von 8 bis 16 Uhr

12. Februar 2016  
von 8 bis 14 Uhr

➤ 4. April 2016  
von 8 bis 16 Uhr

5. April 2016  
von 8 bis 16 Uhr



## Eine gemeinsame Veranstaltung vom Aktionsbündnis Inklusion und der Stiftung Waldheim Cluvenhagen

### WORUM GEHT ES?

- Kennenlernen von Grundideen
- Ausprobieren unterschiedlicher Methoden
- Umsetzung in der eigenen Lebenswelt

### WIE SIND DIE INHALTE?

- Tag 1**  
Personenzentriertes Denken und Planen
- Tag 2**  
Ausprobieren kleiner Methoden zum Kennenlernen
- Tag 3**  
Wichtige Orte in meinem Leben
- Tag 4**  
Persönlichen Aktionsplan erstellen

### KOSTEN FÜR ALLE VIER TAGE:

124,50 € inkl. Getränke und Mittagessen



Kreisbehindertenbeirat  
des Landkreises Diepholz



KreisElternRat  
Landkreis Diepholz



Seniorenbeirat  
Landkreis Diepholz



[www.waldheim-gruppe.de](http://www.waldheim-gruppe.de)  
Die Stiftung Waldheim ist eine  
Einrichtung der Waldheim Gruppe

### MEHR INFOS:

Mechthild Strake, Kreisbehindertenbeirat  
des Landkreises Diepholz  
**T. 04248 90 27 27**  
Nienburger Straße 17 | 27211 Bassum

### ANMELDUNG:

Heiko Bergmann - Die WaBe  
Waldheim Begegnungs- und Beratungsstelle,  
eine Einrichtung der Stiftung Waldheim Cluvenhagen  
**T. 04202 95 32 22**  
[die.wabe@stiftung-waldheim.de](mailto:die.wabe@stiftung-waldheim.de)  
Feldstraße 4 | 28832 Achim